

# এরিস্টো মম্

গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মায়াদের জন্য ১৬ টি মাল্টিভিটামিন  
ও মাল্টিমিনারেল সমৃদ্ধ অ্যাডভান্সড ফর্মুলা

## উপাদানঃ

এরিস্টো মম্ ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ভিটামিন বি<sub>১</sub> ৫০০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন বি<sub>২</sub> ৭৫০ মাইক্রোগ্রাম, নিকোটিনামাইড ৭.৫ মি. গ্রা., ভিটামিন বি<sub>৬</sub> ৭৫০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন বি<sub>১২</sub> ১.৫ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন সি ১৫ মি. গ্রা., ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> ২৫০ আইইউ, ভিটামিন ই ৫.২ আইইউ, বিটাক্যারোটিন ৩ মি. গ্রা., ফলিক এসিড ২৫০ মাইক্রোগ্রাম, ক্যালসিয়াম ৫৯ মি. গ্রা., ফসফরাস ৪৫.৬ মি. গ্রা., ম্যাগনেসিয়াম ১৫ মি. গ্রা., আয়রন ৫ মি. গ্রা., জিংক ৮ মি. গ্রা. এবং আয়োডিন ১২৫ মাইক্রোগ্রাম।

## নির্দেশনাঃ

এরিস্টো মম্ গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মায়াদের জন্য উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন মাল্টিভিটামিন ও মাল্টিমিনারেল সমৃদ্ধ অ্যাডভান্সড ফর্মুলা। যা গর্ভবতী হওয়ার প্রস্তুতি থেকে শুরু করে গর্ভবতী অবস্থা ও দুগ্ধদানকালে মায়ের প্রয়োজনীয় ভিটামিন ও মিনারেল প্রদান করে। এছাড়াও যাদের অতিরিক্ত ভিটামিন ও মিনারেল দরকার তাদের ক্ষেত্রেও এটি নির্দেশিত।

## মাত্রা ও সেবনবিধিঃ

দৈনিক খাওয়ার সাথে দুটি ট্যাবলেট অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবনযোগ্য।

## গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মায়াদের ক্ষেত্রে ব্যবহার :

গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মায়াদের ক্ষেত্রে ব্যবহার সুপারিশকৃত।

## বিপরীত নির্দেশনাঃ

এই ওষুধের যে কোন উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলদের ক্ষেত্রে বিপরীত নির্দেশিত।

## সতর্কতাঃ

যদি শিশুর নিউরাল টিউবের কোন সমস্যা হয়ে থাকে সেক্ষেত্রে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।

## পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াঃ

সাধারণত ভিটামিন ও মিনারেল সমন্বয়ে তৈরী ওষুধ খুবই সহনীয়।

## ড্রাগ ইন্টার্যাকশনঃ

ড্রাগ ইন্টার্যাকশনের কোন রিপোর্ট পাওয়া যায়নি।

## সংরক্ষণঃ

- ২৫° সে. তাপমাত্রার নিচে, শুষ্ক স্থানে ও আলো থেকে দূরে রাখুন।
- শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## প্যাকিং :

এরিস্টো মম্ ট্যাবলেট : প্রতিটি বাক্সে আছে ৫০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক :

**এরিস্টোফার্মা লিঃ**

শ্যামপুর-কদমতলী শি/এ, ঢাকা-বাংলাদেশ